



## Marzo March

Lunes Monday	Martes Tuesday	Miércoles Wednesday	Jueves Thursday	Viernes Friday
	3. Arroz con tomate Pollo Villaroy Fruta  Rice with tomato sauce Chicken Villaroy Fruit	4. Judías verdes salteadas Magro con tomate y patatas Yogur  Sautéed green beans Lean pork with tomato sauce and fries Yoghurt	5. Crema de verduras Filete ruso con zanahoria baby Fruta  Cream of vegetables Homemade burger with baby carrots. Fruit	6. Lentejas estofadas Filete de merluza en salsa verde Yogur  Lentil stew Hake in green sauce Yoghurt
9. Espaguetis boloñesa Croquetas de jamón Yogur  Spaguetti with Bolognese sauce Yoghurt	10. Crema de calabaza Cinta de lomo con patatas Fruta  Cream of pumpkin Pork loin with fries Fruit	11. Sopa Cocido completo Fruta  Soup Full “Cocido” Fruit	12. Arroz tres delicias Pollo asado con manzana Melocotón en almibar  Mixed rice Roasted chicken and apple Peach in syrup	13. Brócoli salteado Filete de lenguado con ensalada Yogur Sautéed broccoli Sole fillet with salad Yoghurt
16. Lentejas a la riojana Tortilla de patata Yogur  Lentil stew Potato omelette Yoghurt	17. Crema de calabacín Albóndigas jardinera Fruta  Cream of courgette Meatballs with sauce Fruit	18. Coliflor gratinada Pollo al limón con champiñón Fruta  Cauliflower gratin Chicken with lemon and mushroom sauce Fruit	19. Ensalada de pasta Lacón al horno Yogur  Pasta salad Roast gammon Yoghurt	20. Guisantes salteados Filete de merluza con patatas Fruta  Sautéed peas Haddock fillet with fries Fruit

<p>23. Guisantes salteados San Jacobo Yogur</p> <p>Sautéed peas Breaded ham and cheese Yoghurt</p>	<p>24. Pasta carbonara Pollo asado con manzana Fruta</p> <p>Pasta with carbonara sauce Roasted chicken with apple Fruit</p>	<p>25. Sopa Cocido completo Fruta</p> <p>Soup Full "Cocido" Fruit</p>	<p>26. Judías verdes salteadas Filete de ternera con puré de patatas Fruta</p> <p>Sautéed green beans Beef steak with mash potato Fruit</p>	<p>27. Crema de verduras Filete de lenguado con patatas Yogur</p> <p>Cream of vegetables Sole fillet with fries Yoghurt</p>
<p>30. Arroz con tomate Huevo frito Yogur</p> <p>Rice with tomato sauce Fried egg Yoghurt</p>	<p>31. Menestra de verdura Filete de lomo con patatas Fruta</p> <p>Mixed vegetables Pork loin with fries Fruit</p>			

## MENÚ MENSUAL ADAPTADO A CADA NIÑO ALÉRGICO

- **CELIACOS:**  
Pasta y pan especial sin gluten, Pollo, carnes y pescados elaborados a sus condiciones de alergia.
- **ALÉRGICOS AL PESCADO:**  
Sustitución por pollo, carne o huevo (Primeros platos sin ingredientes de pescado).
- **ALÉRGICOS AL LACTEO:**  
Alimentos o productos sin lactosa (Elaborados, con alimentos sin lactosa)
- **ALÉRGICOS FRUTOS SECOS:**  
Sin incrementar en la elaboración de las comidas ningún fruto seco.
- **ALÉRGICOS AL HUEVO:**  
Elaboración de los alimentos sin huevo.  
Sustitución de menú de huevo o tortilla por pollo, carne, pescado.