



# Menú Comedor Enero 2022

## Semana 1

- Primero**  
Starter
- Segundo**  
Main course
- Postre**  
Dessert

### Lunes (Monday)

**3**  
NO LECTIVO  
SCHOOL HOLIDAY

### Martes (Tuesday)

**4**  
NO LECTIVO  
SCHOOL HOLIDAY

### Miércoles (Wednesday)

**5**  
NO LECTIVO  
SCHOOL HOLIDAY

### Jueves (Thursday)

**6**  
NO LECTIVO  
SCHOOL HOLIDAY

### Viernes (Friday)

**7**  
NO LECTIVO  
SCHOOL HOLIDAY

## Semana 2

- Primero**  
Starter
- Segundo**  
Main course
- Postre**  
Dessert

**10**  
**Lentejas estofadas**  
*Lentil stew*  
**Croquetas con ensalada**  
*Croquettes with salad*  
**Yogur**  
*Yoghurt*

**11**  
**Crema de calabacín**  
*Cream of courgette*  
**Filetes rusos con patatas**  
*Homemade burger with fries*  
**Fruta**  
*Fruit*

**12**  
**Macarrones con chorizo**  
*Pasta with tomato sauce and chorizo*  
**Lacón con zanahoria baby**  
*Roast gammon & baby carrot*  
**Fruta**  
*Fruit*

**13**  
**Sopa**  
*Soup*  
**Cocido completo**  
*Full "Cocido"*  
**Fruta**  
*Fruit*

**14**  
**Brócoli gratinado**  
*Broccoli Gratin*  
**Filete de bacalao y champiñón**  
*Cod fillet with mushrooms*  
**Yogur**  
*Yoghurt*

## Semana 3

- Primero**  
Starter
- Segundo**  
Main course
- Postre**  
Dessert

**17**  
**Arroz con tomate**  
*Rice with tomato sauce*  
**Huevo frito y empanadillas**  
*Fried egg and patties*  
**Yogur**  
*Yoghurt*

**18**  
**Guisantes con jamón**  
*Sautéed peas with ham*  
**Escalope de pollo con patatas**  
*Breaded chicken breast with fries*  
**Fruta**  
*Fruit*

**19**  
**Judías verdes saiteadas**  
*Sautéed green beans*  
**Merluza a la romana con zanahorias baby.**  
*Battered haddock & baby carrots*  
**Fruta**  
*Fruit*

**20**  
**Pasta carbonara**  
*Pasta with carbonara sauce*  
**cinta de pollo con champiñón**  
*Chicken loin with mushrooms*  
**Fruta**  
*Fruit*

**21**  
**Crema de calabaza**  
*Cream of pumpkin*  
**Albóndigas en salsa**  
*Meatballs in sauce*  
**Yogur**  
*Yoghurt*

## Semana 4

- Primero**  
Starter
- Segundo**  
Main course
- Postre**  
Dessert

**24**  
**Espagueti con tomate**  
*Pasta with tomato sauce*  
**Pechuga Villaroy con ensalada**  
*Chicken "Villaroy" with salad*  
**Yogur**  
*Yoghurt*

**25**  
**Crema de verduras**  
*Cream of vegetables*  
**Filete de ternera con patatas**  
*Beef steak with fries*  
**Fruta**  
*Fruit*

**26**  
**Sopa**  
*Soup*  
**Cocido completo**  
*Full "Cocido"*  
**Fruta**  
*Fruit*

**27**  
**Coliflor gratinada**  
*#N/A*  
**Cinta de lomo con champiñón**  
*Pork loin with mushrooms*  
**Fruta**  
*Fruit*

**28**  
**guisantes con jamón**  
*Sautéed peas with ham*  
**Bacalao con zanahorias baby**  
*Cod fillet with baby carrot*  
**Yogur**  
*Yoghurt*

## Semana 5

- Primero**  
Starter
- Segundo**  
Main course
- Postre**  
Dessert

**31**  
**Arroz tres delicias**  
*Mixed fried rice*  
**San Jacobo con ensalada**  
*San Jacobo with salad*  
**Yogur**  
*Yoghurt*

### MENÚ MENSUAL ADAPTADO A CADA NIÑO ALÉRGICO

**CELIACOS:** Pasta y pan especial sin gluten, Pollo, carnes y pescados elaborados a sus condiciones de alergia.

**ALÉRGICOS AL PESCADO:** Sustitución por pollo, carne o huevo (Primeros platos sin ingredientes de pescado).

**ALÉRGICOS AL LACTEO:** Alimentos o productos sin lactosa (Elaborados, con alimentos sin lactosa)

**ALÉRGICOS FRUTOS SECOS:** Sin incrementar en la elaboración de las comidas ningún fruto seco.

**ALÉRGICOS AL HUEVO:** Elaboración de los alimentos sin huevo y sustitución de menú de huevo o tortilla por pollo, carne, pescado.