



MAYO MAY

LUNES
MONDAY

MARTES
TUESDAY

MIÉRCOLES
WEDNESDAY

JUEVES
THURSDAY

VIERNES
FRIDAY

3.

NO LECTIVO

4.

NO LECTIVO

5.

Lentejas a la riojana
Empanadillas de atún
Fruta

Lentil stew
Tuna patties
Fruit

6.

Menestra de verdura salteada
Lomo con patatas fritas
Fruta

Sautéed mixed vegetables
Pork loin with fries
Fruit

7.

Crema de calabaza
Merluza con zanahorias baby
Yogur

Cream of pumpkin
Haddock with baby carrots
Yoghurt

10.

Arroz con tomate
Huevo frito y croquetas
Yogur

Rice with tomato sauce
Fried eggs with croquettes
Yoghurt

11.

Brócoli salteado con jamón
Filete ruso con champiñón
Fruta

Sautéed broccoli
Homemade Burger with
mushrooms
Fruit

12.

Judías blancas estofadas
Escalope de pollo con ensalada
Fruta

White bean stew
Breaded chicken breast with
salad
Fruit

13.

Patatas boloñesa
Lacón al horno
Fruta

Potato with Bolognese sauce
Roast gammon
Fruit

14.

Pasta carbonara
Lenguado con ensalada
Yogur

Pasta with carbonara sauce
Sole fillet with salsa
Yoghut

17.

Crema de calabacin y puerro
San Jacobo con champiñón
Yogur

Cream of leek courgette
Breaded ham and cheese with
mushrooms
Yoghurt

18.

Sopa
Cocido completo
Fruta

Soup
Full Cocido
Fruit

19.

Judías verdes salteadas
Filete de ternera con patatas
Fruta

Sautéed green beans
Beef steak with fries
Fruit

20.

Arroz tres delicias
Pollo asado con manzana
Fruta

Mixed fried rice
Roast chicken with roasted
apple
Fruit

21.

Guisantes con jamón
Merluza a la romana con
zanahorias baby
Yogur

Sautéed peas
Haddock with baby carrots
Yoghurt

24.

Espaguetis con tomate
Pechuga de pollo Villaroy con
ensalada
Yogur

Spaghetti with tomato sauce
Chicken breast Villaroy style
Yoghurt

25.

Menestra de verduras salteada
Puré de verduras
Álbondigas caseras con patatas
Fruta

Cream of vegetables
Homemade meatballs with fries
Fruit

26.

Sopa
Cocido completo
Fruta

Soup
Full Cocido
Fruit

27.

Guisantes con jamón
Lenguado en salsa
Fruta

Sautéed peas with ham
Sole fillet in sauce
Fruit

28.

Brócoli gratinado
Lomo al ajillo con champiñón
Yogur

Broccoli gratin
Garlic pork loin with mushrooms
Yoghurt

31.

Lentejas a la riojana
Croquetas de jamón
Yogur

Lentil stew
Ham croquettes
Yoghurt



MENÚ MENSUAL ADAPTADO A CADA NIÑO ALÉRGICO

CELIACOS

Pasta y pan especial sin gluten. Pollo, carnes y pescados elaborados a sus condiciones de alergia.

ALÉRGICOS AL PESCADO

Sustitución por pollo, carne o huevo (primeros platos sin ingredientes de pescado).

ALÉRGICOS AL LACTEO

Alimentos o productos sin lactosa (elaborados, con alimentos sin lactosa)

ALÉRGICOS FRUTOS SECOS

Sin incrementar en la elaboración de las comidas ningún fruto seco.

ALÉRGICOS AL HUEVO

Elaboración de los alimentos sin huevo.
Sustitución de menú de huevo o tortilla por pollo, carne, pescado.