



OCTUBRE OCTOBER

LUNES
MONDAY

MARTES
TUESDAY

MIÉRCOLES
WEDNESDAY

JUEVES
THURSDAY

VIERNES
FRIDAY

1.
Sopa
Cocido completo
Fruta

2.
Pasta carbonara
Lenguado en salsa
Yogur

3.
Sopa
"Full Cocido"
Fruta

4.
Pasta with carbonara sauce
Sole fish with sauce
Yoghurt

5.
Lentejas a la riojana
Empanadillas de atún
Yogur

Lentil stew
Tuna patties
Yoghurt

6.
Crema de calabaza
Albóndigas en salsa de tomate
con patatas
Fruta

Cream of pumpkin
Meatballs with tomato sauce
and fries
Fruit

7.
Arroz blanco
Ragout de pavo a la jardinera
Fruta

White rice
Turkey ragout
Fruit

8.
Guisantes con jamón
Merluza a la romana con
ensalada
Fruta

Sautéed peas with ham
Breaded haddock with salad
Fruit

9.
Brócoli gratinado
Lacón al horno con
zanahorias baby
Yogur

Broccoli Gratin
Roast Gammon with baby
carrots
Yoghurt

12.

FESTIVO

13.
Arroz con tomate
Huevos fritos
Fruta

Rice with tomato sauce
Fried eggs
Fruit

14.
Sopa
Cocido completo
Fruta de temporada

Soup
"Full" Cocido
Seasonal fruit

15.
Macarrones con chorizo
Pollo asado con manzana
Fruta
Pasta with chorizo and tomato
sauce
Roast chicken with roasted
apple
Fruit

16.
Judías verdes salteadas
Lenguado con patatas
Yogur

Sautéed green beans
Sole fillet with fries
Yoghurt

19.
Crema de verduras
Pechuga Villaroy
Yogur

Cream of vegetables
Chicken Villaroy
Yoghurt

20.
Espaguetti con tomate
Cinta de lomo con champiñones
salteados
Fruta

Spaghetti with tomato sauce
Pork loin with sautéed mushrooms
Fruit

21.
Brocoli salteado
Filete de ternera
Fruta

Sautéed broccoli
Beef steak
Fruit

22.
Judías blancas
Pollo asado con manzana
Fruta

White bean stew
Roast chicken with roasted apple
Fruit

23.
Patatas boloñesa
Filete de merluza con ensalada
Fruta

Potatoes with Bolognese sauce
Hake fillet and salad
Yoghurt

26.
Lentejas con verduras
San Jacobo con ensalada
Yogur

Lentil stew
Breaded ham and cheese with salad
Yoghurt

27.
Crema de calabacín
Filete de ternera con patatas
Fruta

Cream of courgette
Beef steak with fries
Fruit

28.
Sopa
Cocido completo
Fruta

Soup
"Full" Cocido
Fruit

29.
Menestra de verduras
Filete de lomo con champiñones al
ajillo
Fruta
Mixed vegetables
Pork loin with garlic mushrooms
Fruit

30.
Macarrones con chorizo
Merluza con zanahorias baby
Yogur

Pasta with chorizo and tomato sauce
Haddock with baby carrots
Yoghurt



MENÚ MENSUAL ADAPTADO A CADA NIÑO ALÉRGICO

CELIACOS

Pasta y pan especial sin gluten. Pollo, carnes y pescados elaborados a sus condiciones de alergia.

ALÉRGICOS AL PESCADO

Sustitución por pollo, carne o huevo (primeros platos sin ingredientes de pescado).

ALÉRGICOS AL LACTEO

Alimentos o productos sin lactosa (elaborados, con alimentos sin lactosa)

ALÉRGICOS FRUTOS SECOS:

Sin incrementar en la elaboración de las comidas ningún fruto seco.

ALÉRGICOS AL HUEVO

Elaboración de los alimentos sin huevo.
Sustitución de menú de huevo o tortilla por pollo, carne, pescado.