




# Octubre October

Lunes - Monday	Martes- Tuesday	Miércoles - Wednesday	Jueves - Thursday	Viernes - Friday
<p>1. Arroz con tomate Huevos fritos con patatas Yogur</p> <p>Rice with tomato sauce Fried egg with fries Yoghurt</p>	<p>2. Coliflor gratinada Filete de merluza en salsa con ensalada Fruta de temporada</p> <p>Gratineéd coliflower Haddock fillet with salad Fresh seasonal fruit</p>	<p>3. Crema de verduras Filete de ternera con patatas Fruta</p> <p>Cream of vegetables Beef steak with fries Fresh seasonal fruit</p>	<p>4. Sopa Filete de sajonia al horno con patatas Fruta</p> <p>Soup Gammon steak with fries Fresh seasonal fruit</p>	<p>5. Espirales a la carbonara Pollo asado con ensalada Yogurt</p> <p>Pasta with carbonara sauce Roast chicken with salad Yoghurt</p>
<p>8. Lentejas estofadas Tortilla de patata con ensalada Yogur</p> <p>Lentil Stew Spanish omelette with salad Yoghurt</p>	<p>9. Puré de zanahoria y calabaza Cinta de lomo con patatas Fruta</p> <p>Cream of courgette and pumpkin Pork loin with fries Fresh seasonal fruit</p>	<p>10. Ragout de ternera con verduritas y guarnición de arroz Fruta</p> <p>Beef ragout with vegetables and rice garnish Fresh seasonal fruit</p>	<p>11. Sopa Cocido madrileño complete Fruta</p> <p>Soup Full "Cocido" Fresh seasonal fruit</p>	<p>12.</p> <p><b>FESTIVO</b> <b>SCHOOL HOLIDAY</b></p> 

<p>15. Macarrones con tomate y chorizo Rabas de calamar con ensalada Yogur</p> <p>Pasta with chorizo and tomato sauce with salad Yoghurt</p>	<p>16. Puré de calabacín Lasaña Fruta</p> <p>Cream of courgette Lasagna Fresh seasonal fruit</p>	<p>17. Arroz tres delicias Filete de Sajonia con patatas Fruta</p> <p>Sauteéd rice Gammon steak with fries Fresh seasonal fruit</p>	<p>18. Judías verdes con jamón Escalope de pollo con patatas Fruta</p> <p>Green beans sautéed with cured ham Chicken breast with fries Fresh seasonal fruit</p>	<p>19. Patatas boloñesa Lenguado con ensalada Yogurt</p> <p>Potato with Bolognese sauce Sole fillet with salad Yoghurt</p>
<p>22. Arroz caldoso con pollo Empanadillas de atún con ensalada Yogurt</p> <p>Chicken and rice stew Tuna pasties with salad Yoghurt</p>	<p>23. Sopa Cocido madrileño complete Fruta</p> <p>Soup Full “Cocido” Fresh seasonal fruit</p>	<p>24. Brocoli salteado Lenguado con patatas Fruta</p> <p>Sauteéd broccoli Sole fillet with fries Fresh seasonal fruit</p>	<p>25. Guisantes con jamón Redondo de ternera con puré de patata. Fruta</p> <p>Green peas sautéed with cured ham Roast beef with mashed potato Fresh seasonal fruit</p>	<p>26. Espaguetti con tomate Pollo al limón con ensalada Yogurt</p> <p>Spaguetti with tomato sauce Roast chicken with lemon sauce and salad Yoghurt</p>
<p>29. Paella de pollo y gambas Huevos rellenos con ensalada Fruta</p> <p>Chicken and prawns Paella Filled egg with salad Fresh seasonal fruit</p>	<p>30. Puré de calabaza y calabacín Albóndigas caseras con patatas Fruta</p> <p>Cream of pumpkin and courgette Home-made meatballs with fries Fresh seasonal fruit</p>	<p>31. Empedrado de judías pintas Filete de merluza con ensalada Fruta</p> <p>Black bean casserole Haddock fillet with salad Fresh seasonal fruit</p>		

## **MENÚ MENSUAL ADAPTADO A CADA NIÑO ALÉRGICO**

### **CELIACOS:**

Pasta y pan especial sin gluten. Pollo, carnes y pescados elaborados a sus condiciones de alergia.

### **ALÉRGICOS AL PESCADO:**

Sustitución por pollo, carne o huevo (primeros platos sin ingredientes de pescado).

### **ALÉRGICOS AL LACTEO:**

Alimentos o productos sin lactosa (Elaborados, con alimentos sin lactosa)

### **ALÉRGICOS FRUTOS SECOS:**

Sin incrementar en la elaboración de las comidas ningún fruto seco.

### **ALÉRGICOS AL HUEVO:**

Elaboración de los alimentos sin huevo.

Sustitución de menú de huevo o tortilla por pollo, carne, pescado.