




# Noviembre November

| Lunes - Monday   | Martes- Tuesday   | Miércoles - Wednesday   | Jueves - Thursday  | Viernes - Friday  |
|--|---|---|--|---|
| <p>5</p> <p>Lentejas a la riojana<br/>Croquetas<br/>Yogur</p> <p>Lentil Stew<br/>Croquettes<br/>Yoghurt</p>                                  | <p>6</p> <p>Menestra de verduras<br/>Cinta de lomo con patatas<br/>Fruta de temporada</p> <p>Sauteéd mix vegetables<br/>Pork loin with fries<br/>Fresh seasonal fruit</p>                                       | <p>7</p> <p>Patatas Boloñesa<br/>Palometa con zanahoria baby<br/>Fruta de temporada</p> <p>Potato with bolognese sauce<br/>Butterfish fillet with baby carrots<br/>Fresh seasonal fruit</p>                                       | <p>8</p> <p>Sopa<br/>Cocido completo<br/>Fruta de temporada</p> <p>Soup<br/>Full "Cocido"<br/>Fresh seasonal fruit</p>   | <p>9</p> <p><b>FESTIVO</b></p> <p><b>SCHOOL HOLIDAY</b></p>  <p>DÍA DE LA ALMUDENA<br/>Patrona de Madrid</p> |
| <p>12</p> <p>Arroz con tomate<br/>Huevos fritos con patatas<br/>Yogur</p> <p>Rice with tomato sauce<br/>Fried egg with fries<br/>Yoghurt</p> | <p>13</p> <p>Estofado de judías blancas<br/>Filete de lenguado en salsa,<br/>con champiñones<br/>Fruta de temporada</p> <p>White been stew<br/>Sole fillet in sauce with mushrooms<br/>Fresh seasonal fruit</p> | <p>14</p> <p>Crema de calabaza y calabacín<br/>Hamburguesas de ternera caseras con guisantes<br/>Fruta de temporada</p> <p>Cream of pumpkin and courgette<br/>Homemade beef burgers with green peas.<br/>Fresh seasonal fruit</p> | <p>15</p> <p>Pasta carbonara<br/>Filete de rape con verduritas<br/>Fruta de temporada</p> <p>Pasta with "Carbonara" sauce<br/>Monkfish fillet with mixed vegetables<br/>Fresh seasonal fruit</p> | <p>16</p> <p>Brocoli salteado<br/>Pollo asado con ensalada<br/>Yogur</p> <p>Sauteéd broccoli<br/>Roast Chicken with salad<br/>Yoghurt</p>   |

|   |  |   |  |  |
|---|--|---|--|--|
| <p>19</p> <p>Lentejas a la riojana<br/>Tortilla de patata<br/>Yogur</p> <p>Lentil stew<br/>Spanish omelette<br/>Yoghurt</p>                                     | <p>20</p> <p>Puré de verduras<br/>Filete de ternera con patatas<br/>Fruta de temporada</p> <p>Cream of vegetables.<br/>Beef steak with fries<br/>Fresh seasonal fruit</p>                                | <p>21</p> <p>Sopa<br/>Cocido madrileño completo<br/>Fruta de temporada</p> <p>Soup<br/>Full “Cocido”<br/>Fresh seasonal fruit</p> | <p>22</p> <p>Arroz caldoso con pollo<br/>Filete de merluza con<br/>verduritas<br/>Fruta de temporada</p> <p>Rice and Chicken casserole<br/>Haddock fillet with mixed<br/>vegetables<br/>Fresh seasonal fruit</p> | <p>23</p> <p>Judías verdes con jamón<br/>Lasaña de carne<br/>Yogur</p> <p>Green beans sauteéd with<br/>cured ham<br/>Lasagne<br/>Yoghurt</p> |
| <p>26</p> <p>Macarrones boloñesa<br/>Rabas de calamar con<br/>ensalada<br/>Yogur</p> <p>Pasta with Bolognese sauce<br/>Squid fingers with salad<br/>Yoghurt</p> | <p>27</p> <p>Crema de calabacín<br/>Albondigas caseras a la<br/>jardinera<br/>Fruta de temporada</p> <p>Cream of courgette<br/>Homemade meatballs with<br/>vegetables sauce<br/>Fresh seasonal fruit</p> | <p>28</p> <p>Sopa<br/>Cocido completo<br/>Fruta de temporada</p> <p>Soup<br/>Full “Cocido”<br/>Fresh seasonal fruit</p>           | <p>29</p> <p>Guisantes con jamón<br/>Redondo de ternera con puré<br/>de patata.<br/>Fruta</p> <p>Green peas sauteéd with cured<br/>ham<br/>Roast beef with mashed<br/>potato<br/>Fresh seasonal fruit</p>        | <p>30</p> <p>Coliflor gratinada<br/>Pollo al limón<br/>Yogur</p> <p>Gratinated Coliflower<br/>Chicken with lemon sauce<br/>Yoghurt</p>       |



## **MENÚ MENSUAL ADAPTADO A CADA NIÑO ALÉRGICO**

### **CELIACOS:**

Pasta y pan especial sin gluten, Pollo, carnes y pescados elaborados a sus condiciones de alergia.

### **ALÉRGICOS AL PESCADO:**

Sustitución por pollo, carne o huevo (Primeros platos sin ingredientes de pescado).

### **ALÉRGICOS AL LACTEO:**

Alimentos o productos sin lactosa (Elaborados, con alimentos sin lactosa)

### **ALÉRGICOS FRUTOS SECOS:**

Sin incrementar en la elaboración de las comidas ningún fruto seco.

### **ALÉRGICOS AL HUEVO:**

Elaboración de los alimentos sin huevo.

Sustitución de menú de huevo o tortilla por pollo, carne, pescado.