



Happy
St. Patrick's
Day



Marzo March

Lunes - Monday	Martes- Tuesday	Miércoles - Wednesday	Jueves - Thursday	Viernes - Friday
			<p>1.</p> <p>Ensalada completa (lechuga, tomate, atún, maíz, aceitunas). Full salad (lettuce, tomato, tuna, corn and olives). Lasaña. Lasagna.</p> <p>Fruta de temporada. Fresh seasonal fruit.</p>	<p>2.</p> <p>Fideuá. Fideua. Filete de lenguado con ensalada. Sole fillet with salad.</p> <p>Yogurt</p>
<p>5.</p> <p>Lentejas con chorizo. Lentil with "chorizo". Croquetas con ensalada. Croquettes with salad.</p> <p>Fruta de temporada. Fresh seasonal fruit.</p>	<p>6.</p> <p>Guisantes con jamón. Peas with ham. Cinta de lomo con patatas. Pork loin with potatoes.</p> <p>Macedonia de frutas. Fruit salad</p>	<p>7.</p> <p>Patatas a la boloñesa. Bolognese potatoes. Pollo al limón. Chicken in lemon sauce.</p> <p>Fruta de temporada. Fresh seasonal fruit.</p>	<p>8.</p> <p>Sopa de cocido. Cocido completo. (garbanzos, morcillo, pollo y chorizo) Full "Cocido" Madrid style. (noodle soup, chicken., meat and "chorizo")</p> <p>Fruta de temporada. Fresh seasonal fruit.</p>	<p>9.</p> <p>Macarrones con atún y gambas. Macaroni with tuna and prawns. Merluza en salsa marinera. Hake in seafood sauce.</p> <p>Yogurt</p>

<p>12.</p> <p>Ensalada de arroz. Rice salad. Huevos fritos con patatas. Fried eggs with potatoes.</p> <p>Fruta de temporada. Fresh seasonal fruit.</p>	<p>13.</p> <p>Judías verdes con salsa de tomate. Green beans with tomato sauce. Filetes rusos con lechuga, atún y maíz. “Beef burger” with lettuce, tuna and corn.</p> <p>Fruta de temporada. Fresh seasonal fruit.</p>	<p>14.</p> <p>Sopa de cocido. Cocido soup.</p> <p>Filete de pollo con patatas. Chicken fillet with potatoes.</p> <p>Fruta de temporada. Fresh seasonal fruit.</p>	<p>15.</p> <p>Lentejas guisadas con verduras. Lentil casserole with vegetables</p> <p>Magro de cerdo en salsa. Lean pork in sauce.</p> <p>Fruta de temporada. Fresh seasonal fruit.</p>	<p>16.</p> <p>Fideuá. Fideuá</p> <p>Merluza en salsa verde con guisantes. Sole fillet in sauce with peas.</p> <p>Yogurt</p>
<p>19.</p> <p>Arroz con tomate. Rice with tomato sauce. Rabas de calamar con ensalada. Squid rings with salad.</p> <p>Fruta de temporada. Fresh seasonal fruit.</p>	<p>20.</p> <p>Crema de calabaza. Cream of aubergine soup. Albóndigas de ternera con patatas. Beef meat-balls with potato garnish.</p> <p>Fruta de temporada. Fresh seasonal fruit</p>	<p>21.</p> <p>Macarrones al ajillo. Macaroni with garlic. Pollo en salsa con guarnición de champiñones. Chicken in sauce with mushroom garnish.</p> <p>Fruta de temporada. Fresh seasonal fruit</p>	<p>22.</p> <p>Sopa de cocido. Cocido completo, (garbanzos, chorizo, morcillo y pollo). Full “Cocido” Madrid Style, (noodle soup, chicken, meat, and “chorizo”).</p> <p>Melocotón en almibar Peaches in syrup</p>	<p>23 - NO LECTIVO</p> 
<p>26.</p> <p>VACACIONES SEMANA SANTA EASTER HOLIDAYS</p>	<p>27.</p> <p>VACACIONES SEMANA SANTA EASTER HOLIDAYS</p>	<p>28.</p> <p>VACACIONES SEMANA SANTA EASTER HOLIDAYS</p>	<p>29.</p> <p>VACACIONES SEMANA SANTA EASTER HOLIDAYS</p>	<p>30.</p> <p>VACACIONES SEMANA SANTA EASTER HOLIDAYS</p>

IMPORTANTE:

Os informamos que el colegio tiene a vuestra disposición la relación de alérgenos que están incluidos dentro de la oferta gastronómica del centro.

MENÚ MENSUAL ADAPTADO A CADA COMENSAL ALÉRGICO:

CELIACOS:

Pasta y pan sin gluten.

Pollo, carnes y pescados elaborados con productos sin gluten.

ALÉRGICOS AL PESCADO:

Sustitución por pollo, carne o huevo.

Primeros platos sin ingredientes que contengan pescado.

INTOLERANTES A LA LACTOSA Y/O ALÉRGICOS A LA PROTEÍNA DE LA LECHE:

Alimentos elaborados sin leche de vaca y sus derivados lácteos.

Supresión de alimentos que puedan contener leche en su composición (aditivos, emulgentes, espesantes y colorantes, etc...)

ALÉRGICOS A LOS FRUTOS SECOS:

Alimentos que no posean ningún fruto seco ni trazas de los mismos en su composición o/y elaboración.

ALÉRGICOS AL HUEVO: Elaboración de los alimentos sin huevo en cualquiera de sus formas. Sustitución por pollo, pavo, carne o pescado.