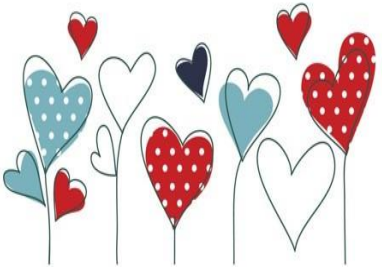






Febrero February

| Lunes - Monday | Martes- Tuesday | Miércoles - Wednesday | Jueves - Thursday | Viernes - Friday |
|--|---|---|--|--|
|  |  |  | <p>1</p> <p>Lentejas con verduras. Lentil stew with vegetables. Chuleta de “Sajonia” con ensalada. Kasseler with salad.</p> <p>Fruta de temporada Fresh seasonal fruit</p> | <p>2</p> <p>Judías verdes con jamón. (Infantil, puré) Green beans with ham. Tortilla de patata. Spanish omelette. Yogurth.</p> |
| <p>5</p> <p>Arroz tres delicias. Fried rice Nuggets de pollo con ensalada. Croquettes with side salad. Fruta de temporada. Fresh seasonal fruit.</p> | <p>6</p> <p>Espirales (pasta) con salsa de tomate. Pasta with tomato sauce. Filete de merluza con patatas. Hake fillet garnished with potatoes. Fruta de temporada. Fresh seasonal fruit.</p> | <p>7</p> <p>Sopa de cocido. Cocido completo. Full “Cocido” Madrid style.</p> <p>Fruta de temporada. Fresh seasonal fruit.</p> | <p>8</p> <p>Ragú de ternera con arroz, verduras y patatas cuadro. Beef stew with rice, vegetables and diced potatoes. Fruta de temporada. Fresh seasonal fruit.</p> | <p>9</p> <p>Lentejas con chorizo. Lentil with “chorizo”. Cinta de lomo con ensalada. Pork loin with salad.</p> <p>Yogurth.</p> |

| | | | | |
|---|--|---|---|---|
| <p>12</p> <p>Arroz con tomate. Rice with tomato sauce. Huevos fritos con patatas. Fried eggs with potatoes. Fruta de temporada. Fresh seasonal fruit.</p> | <p>13</p> <p>Garbanzos estofados. Chickpea stew. Filete de pollo con tomate natural. Chicken fillet with fresh tomato. Fruta de temporada. Fresh seasonal fruit.</p> | <p>14</p> <p>Fideuá. Fideuá Merluza en salsa verde con guisantes. Hake fillet in sauce with peas Fruta de temporada. Fresh seasonal fruit.</p> | <p>15 – NO LECTIVO</p>  | <p>16 – NO LECTIVO</p>  |
| <p>19</p> <p>Arroz con tomate. Rice with tomato sauce. San Jacobo con ensalada. “San Jacobo” with salad. Fruta de temporada. Fresh seasonal fruit.</p> | <p>20</p> <p>Crema de calabaza. Pumpkin soup. Albóndigas de ternera con patatas. Beef meat-balls with potato garnish. Fruta de temporada. Fresh seasonal fruit</p> | <p>21</p> <p>Sopa de cocido. Cocido completo, (garbanzos, chorizo, morcillo y pollo). Full “Cocido” Madrid Style, (noodle soup, chicken, meat, and “chorizo”). Fruta de temporada. Fresh seasonal fruit</p> | <p>22</p> <p>Espaguetis con salsa de tomate. Spaguetti with tomato sauce. Pollo en salsa con guarnición de verduritas. Chicken with vegetable garnish. Fruta de temporada Fresh seasonal fruit.</p> | <p>23</p> <p>Patatas guisadas con calamares. Stewed Potatoes with squid. Filete de lenguado con ensalada. Sole fillet with salad.</p> <p>Yogurt</p> |
| <p>26</p> <p>Arroz a la cubana con huevos y salchichas. “Cuban rice” with eggs and sausages Fruta de temporada. Fresh seasonal fruit.</p> | <p>27</p> <p>Lentejas con verduras. Lentils with vegetables. Empanadillas de atún con ensalada. Tuna pasty with salad. Fruta de temporada. Fresh seasonal fruit.</p> | <p>28</p> <p>Espinacas a la crema. Spinach cream. Redondo de ternera con puré de patatas. Rolled veal with potatoes. Fruta de temporada. Fresh seasonal fruit.</p> | | |

IMPORTANTE:

Os informamos que el colegio tiene a vuestra disposición la relación de alérgenos que están incluidos dentro de la oferta gastronómica del centro.

MENÚ MENSUAL ADAPTADO A CADA COMENSAL ALÉRGICO:

CELIACOS:

Pasta y pan sin gluten.

Pollo, carnes y pescados elaborados con productos sin gluten.

ALÉRGICOS AL PESCADO:

Sustitución por pollo, carne o huevo.

Primeros platos sin ingredientes que contengan pescado.

INTOLERANTES A LA LACTOSA Y/O ALÉRGICOS A LA PROTEÍNA DE LA LECHE:

Alimentos elaborados sin leche de vaca y sus derivados lácteos.

Suspensión de alimentos que puedan contener leche en su composición (aditivos, emulgentes, espesantes y colorantes, etc...)

ALÉRGICOS A LOS FRUTOS SECOS:

Alimentos que no posean ningún fruto seco ni trazas de los mismos en su composición o/y elaboración.

ALÉRGICOS AL HUEVO: Elaboración de los alimentos sin huevo en cualquiera de sus formas. Sustitución por pollo, pavo, carne o pescado.