



Junio June

Lunes Monday	Martes Tuesday	Miércoles Wednesday	Jueves Thursday	Viernes Friday
<p>3. Arroz con tomate San Jacobo con ensalada Yogur</p> <p>Rice with tomato sauce Breaded ham and cheese Yoghurt</p>	<p>4. Crema de calabaza Albóndigas a la jardinera Fruta</p> <p>Cream of pumpkin Meatballs with sauce Fruit</p>	<p>5. Macarrones con chorizo Lacón al horno Fruta</p> <p>Pasta with chorizo Gammon steak Fruit</p>	<p>6. Judías verdes con jamón Filete de pollo con patatas Fruta</p> <p>Sautéed green beans Chicken fillet with fries Fruit</p>	<p>7. Ensalada de garbanzos Merluza en salsa Yogur</p> <p>Chickpea salad Haddock with sauce Yoghurt</p>
<p>10. Ensalada de pasta Croquetitas de jamón Yogur</p> <p>Pasta salad Croquettes Yoghurt</p>	<p>11. Crema de espinacas Cinta de lomo con patatas Fruta</p> <p>Cream of spinach Pork loin with fries Fruit</p>	<p>12. Guisantes salteados Filetes de ternera con patatas Fruta</p> <p>Sautéed peas Beef steak with fries Fries</p>	<p>13. Brócoli Pollo asado con ensalada Fruta</p> <p>Broccoli Roast chicken with salad Fruit</p>	<p>14. Patatas boloñesa Filete de lenguado con ensalada Yogur</p> <p>Potatoes with Bolognese sauce Sole fillet with salad Yoghurt</p>
<p>17. Arroz tres delicias Empanadillas de atún Yogur</p> <p>Sautéed rice Tuna pasties Yoghurt</p>	<p>18. Lentejas estofadas Tortilla de patata Fruta</p> <p>Lentil stew Spanish omelette Fruit</p>	<p>19. Ensalada campera Hamburguesas con pisto Fruta</p> <p>Potato salad Burger with ratatouille Fruit</p>	<p>20. COMIDA ESPECIAL SPECIAL LUNCH</p>	

MENÚ MENSUAL ADAPTADO A CADA NIÑO ALÉRGICO

- **CELIACOS:**

Pasta y pan especial sin gluten, pollo, carnes y pescados elaborados a sus condiciones de alergia.

- **ALÉRGICOS AL PESCADO:**

Sustitución por pollo, carne o huevo (primeros platos sin ingredientes de pescado).

- **ALÉRGICOS AL LACTEO:**

Alimentos o productos sin lactosa (elaborados, con alimentos sin lactosa).

- **ALÉRGICOS FRUTOS SECOS:**

Sin incrementar en la elaboración de las comidas ningún fruto seco.

- **ALÉRGICOS AL HUEVO:**

Elaboración de los alimentos sin huevo.

Sustitución de menú de huevo o tortilla por pollo, carne, pescado.